

保管用

THRIVE

保証書付

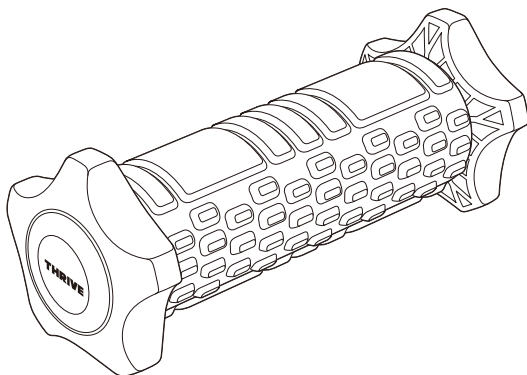
フィットネス機器

Release Roller

リリースローラー

FD-200

取扱説明書



このたびはお買い上げいただき、ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しくお使いください。
とくに「安全上のご注意」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せる場所に保管してください。

もくじ

- 安全上のご注意……………1～4
- 各部の名称と動作……………5
- 運動の前に……………6
- 使いかた……………6
- 使用例……………7
- 使用上のご注意……………8
- お手入れについて……………8
- 保管について……………8

- 故障かなと思ったら……………9
- 愛情点検について……………9
- 電池のリサイクルについて…9・10
- 仕様……………11
- アフターサービスについて…12・13
- 無料修理規定……………14
- 保証書……………裏表紙

安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさや切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」、「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容



注意

人が損害を負う可能性および物的損害のみの発生が想定される内容

絵表示の例



○記号は、「禁止」の行為を示しています。(左図の場合は分解禁止)



●記号は、行為を強制・指示するものです。(左図の場合は電源プラグを抜く)

- お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



警告



禁止

運動以外の目的には使用しない。
事故やけがの原因になります。

体重が100kg以上の人は使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

本体の上に立ったり、おしりで座って使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

自分で意思表示できない人に使わせない。
事故やけがの原因になります。


安全に責任を負う人の監督または指示がない限り、子供(乳幼児以外)や補助を必要とする人に使わせない。
事故やけがの原因になります。

子供には本品の上に乗せたり遊ばせたりしない。
事故やけがの原因になります。


 禁止	<p>2人以上が同時に使用しない。 事故やけがの原因になります。</p>
	<p>ACアダプターが破損したり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。ACアダプターが破損した場合は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに修理の依頼をする。 そのまま使い続けると感電やショート、火災の原因になります。</p>
	<p>付属以外のACアダプターで使用しない。 また、付属のACアダプターで他の電気製品を使用しない。 感電やショート、発火の原因になります。</p> <p>電源コードを無理に曲げたり、引っ張ったり、ACアダプターに巻きつけたりしない。 また、重いものをのせたり、熱器具に近づけて使用しない。 感電や火災の原因になります。</p>
 分解禁止	<p>機器が故障したりローラーが破損した場合は、勝手に修理せず、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに連絡する。 ACアダプターや電源コードが破損した場合、危険ですとお買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに交換の依頼をする。 機器は改造しない。 火災や感電、けがの原因になります。</p>
 強制	<p>次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心臓に障害のある人 ●悪性腫瘍のある人 ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ●現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人 ●足、腰、首、手にしびれがある人 ●けんしょう(腱鞘)炎の人 ●呼吸器に障害のある人 ●高血圧症の人 ●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人 ●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人 ●変形性関節炎、リウマチ、痛風の人 ●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人 ●背骨に異常がある人、曲がっている人 ●血行障害、血管障害など循環器に障害がある人 ●体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているときなど) ●リハビリテーションの目的で使用される人 ●妊娠中や出産直後の人 ●安静を必要とする人 ●皮膚に創傷のある人 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ●その他医療機関で治療中の人、または身体に異常を感じている人 <p>事故や体調不良をおこす原因になります。</p>
	<p>使用前に必ずローラーが破損していないか確認する。 (どんなに小さな破損でもただちに使用を中止し、ACアダプターを抜き、修理を依頼してください。)けがや感電の原因になります。</p>






安全上のご注意

警告

 強制	次の人は使用しない。 医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。症状を悪化させる原因になります。
	ACアダプターは交流100Vで使用する。 火災や感電の原因になります。
	器具用プラグやソケットは定期的に掃除する。 ホコリの付着・湿気などで絶縁不良になり、漏電火災の原因になります。
	運動するときは、必ず周囲に子供やペットがいないことを確認する。 事故やけがの原因になります。

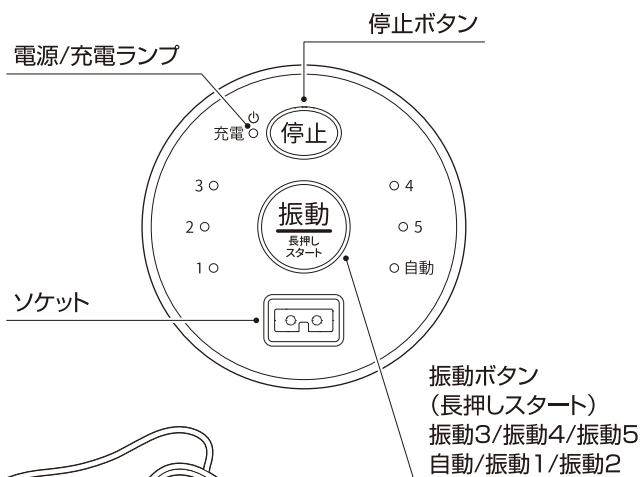
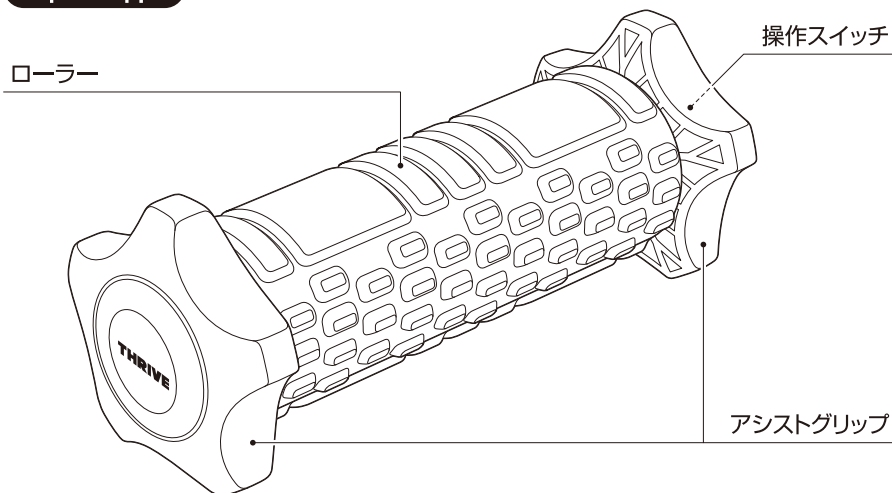
注意

 禁止	次のようなときは使用しない。 ●疲労が激しいとき ●酒に酔っているとき けがや体調不良をおこす原因になります。
	次のような症状が出たときは運動を中止する。 めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常など。
	本品は家庭用です。 学校、スポーツジムなど、不特定多数の利用者によって使用しない。 故障やけがの原因になります。
	食前、食後の1時間は使用しない。 体調不良をおこす原因になります。
	人または物をのせたまま移動しない。 転倒による事故やけが、故障の原因になります。
	ストープなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。 また、ホットカーペットなどの暖房器具の上で使用しない。 火災の原因になります。
	アクセサリーなどの硬いものをつけて使用しない。 また、ピンやボールペンなどをポケットに入れたり、衣類に付けて使用しない。 事故やけがの原因になります。
	故障が見つかったら、すぐに使用を止め、ACアダプターをコンセントから抜く。 事故やけがの原因になります。

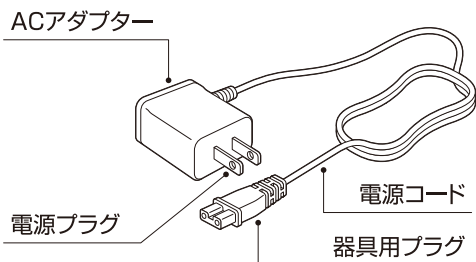
 禁止	使用中にACアダプターを抜かない。 けがの原因になります。
	お手入れの際はシンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しない。 変色・変形の原因になります。
	水などをこぼしたり、ぬれたからだけで使用しない。 感電やショート、故障の原因になります。
 水場使用禁止	浴室など湿度の高い場所では使用しない。 感電や故障の原因になります。
	 強制
 強制	1回の使用時間は10分以内にする。 体調不良の原因になります。
	使用中、からだに異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談する。 事故や体調不良をおこす原因になります。
	運動に適した服装で使用する。身体のサイズにあった運動着を着用する。 事故やけがの原因になります。
	体力に自信のない人やはじめて使用する人は、短い時間で使用する。 事故や体調不良をおこす原因になります。
	本品を床に置いて使用する場合は十分な広さがある、水平な床に設置する。 事故やけがの原因になります。
	畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、マットなどを敷く。 床が傷つく原因になります。
	使用後は停止ボタンで動作を止め、ACアダプターをコンセントから抜く。 子供のいたずらによる事故やけがの原因になります。
使用後は電源コードのねじれをほどこいて保管する。 断線やショートの原因になります。	
 電源プラグを抜く	ACアダプターをコンセントから抜くときは電源コードを持たず、必ずACアダプターを持って引き抜く。器具用プラグをソケットから抜くときは電源コードを持たず、必ず器具用プラグを持って引き抜く。 感電やショートの原因になります。
	使用時以外はACアダプターをコンセントから抜く。 ホコリの付着・湿気などで絶縁不良になり、漏電火災の原因になります。
	お手入れの際は、ACアダプターをコンセントから抜く。 また、ぬれた手でACアダプターにふれない。 感電ややけどの原因になります。
停電のときは、ACアダプターをコンセントから抜く。 停電復帰時に事故やけがの原因になります。	

各部の名称と動作

本体



付属品



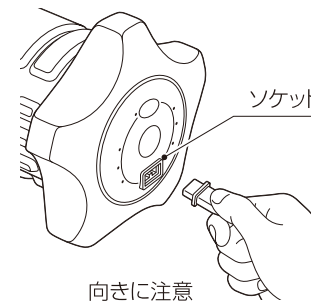
- 付属品は同梱されているものをお使いください。

運動の前に

はじめてご使用になる時、または長期間ご使用にならなかった時は、電池が自己放電し、動かないことがありますので、ご使用前には必ず充電してからお使いください。

1. 器具用プラグをソケットに差し込んでください。
2. ACアダプターをコンセントに差し込み、最大約3時間充電をしてください。
(充電を開始すると充電表示ランプは点滅し、充電が完了すると点灯に切り替わります。)
3. 充電がおわったら、ACアダプターをコンセントから抜き、ソケットから器具用プラグをはずしてください。

- 1回の充電で約45分使用できます。
- 床に置いて使用する場合は水平な床に設置してください。
- 畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、マットなどを敷いてください。
- ローラーに破損がないか確認してください。



本品は充電専用です。

ACアダプターをコンセントに差したままでは動作しません。

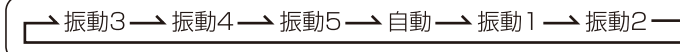
使いかた

1. **振動** ボタンを長押し(約3秒)してください。

本体の振動動作がスタートします。

動作は[振動3]から始まり、**振動** ボタンを押すごとに

以下のように切り替わります。



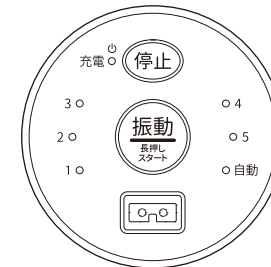
- 振動は[振動1]から[振動5]までの強さ5段階と、[自動]の組み合わせです。
- 振動の強さは、[振動1]が弱、[振動5]が強になり、数字が大きくなるにつれて振動は強くなります。
- [自動]は振動の強弱の切り替えを行いながら動作します。

2. 運動を終了したい時は**停止** ボタンを押してください。動作が止まります。

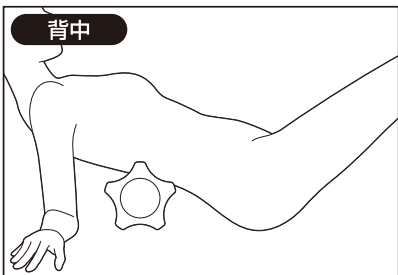
- 再起動する際は**振動** ボタンを長押し(約3秒)してください。

オートタイマーについて

使い過ぎや切り忘れを防止するため、動作開始から約10分で自動的に止まります。

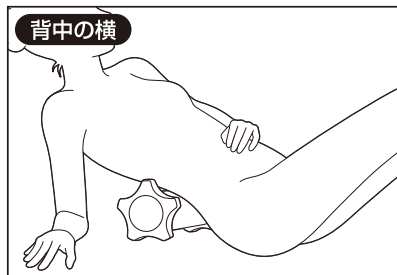


使用例



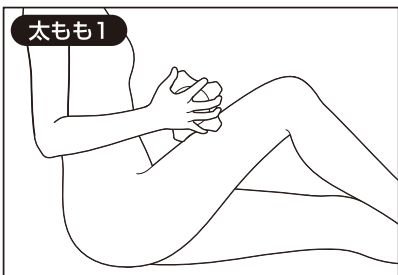
背中

●床に手をつけて使用してください。

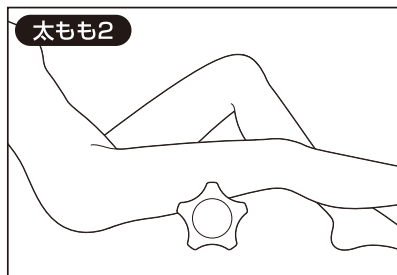


背中の横

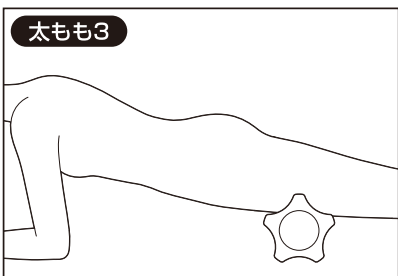
●床に手をつけて使用してください。



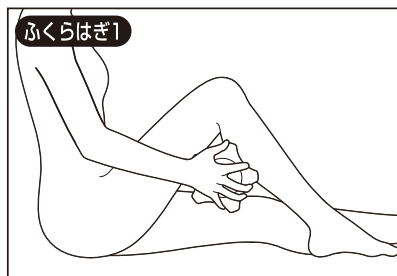
太もも1



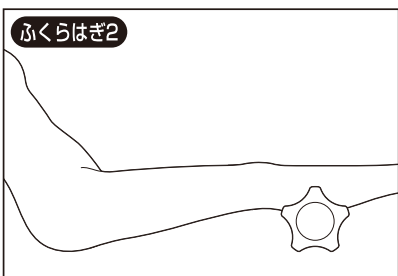
太もも2



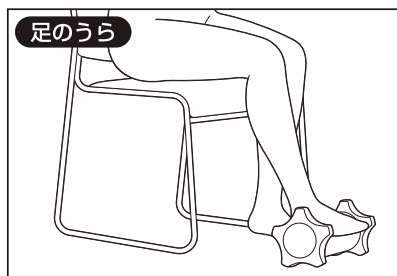
太もも3



ふくらはぎ1



ふくらはぎ2



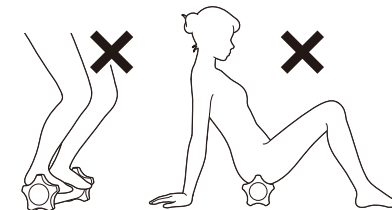
足のうら

ご注意

本品の適応体重は100kgです。

本品の上に直接立ったり、座ったり、負荷をかけすぎると破損、変形する可能性がありますのでおやめください。

必ず7ページの使用例で示すような部分的な使い方をしてください。



慣れないうちは、ご自分に合った無理のない運動を行うようにしてください。慣れるまでは1日の使用回数を少なくし、使用される時間と時間の間隔を充分に空けてください。

無理な運動は、体調不良を引きおこす原因になります。

使用上のご注意

- 整髪料・化粧品などの薬品を接触させないでください。化学変化による生地の変色や劣化の原因になります。
- 直射日光を毎日長時間あてないでください。生地の変色や劣化の原因になります。
- ビニールや室内の壁紙などに長時間接触させないでください。生地が変色する原因になります。

お手入れについて

乾いた布で汚れをふき取ってください。シンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しないでください。変色、変形の原因になります。

保管について

- ACアダプターをコンセントから抜き、器具用プラグをソケットから抜き、電源コードのねじれをほどいて保管してください。
- 汚れやホコリをとったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- しばらくご使用にならないときはカバーなどをかけ、ホコリがつかないようにしてください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。

故障かなと思ったら

機器に故障が発見された場合は使用をただちに中止し、電源を切り、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理を依頼してください。



症状	調べるところ
●動作時の振動音	●構造上のもので機能などに影響はありません
●動作しない	●充電不足ではありませんか ●ACアダプターを差し込んだままではありませんか ●オートタイマーが動き停止状態になっていませんか
●充電できない	●ACアダプターが抜けていませんか ●器具用プラグが抜けていませんか
●充電してもすぐに止まる	●フル充電を数回くり返して改善する場合があります ●それでも改善されない場合は電池の寿命と思われる

症状	直し方
●連続使用後に動作が止まる	●モーターの温度上昇のため、安全装置が働いていますしばらく本体を休ませて(2時間程度)から再度動作を確認してください

上記点検後なお異常音、動作しないなどの異常を感じたらただちに使用を中止してください。また、電池の寿命と思われる場合は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理を依頼してください。

愛情点検について

しばらく使用しなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

 愛情点検	<p>このような症状はありませんか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こげくさいにおいがする ●電源コード、ACアダプターが異常に熱い ●コードを動かすと通電したりしなかったりする ●その他異常がある 		<p>故障や事故防止のため使用を中止し、ACアダプターをコンセントから抜いて、必ずお買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理をご相談ください。</p>
---	--	---	---

電池のリサイクルについて



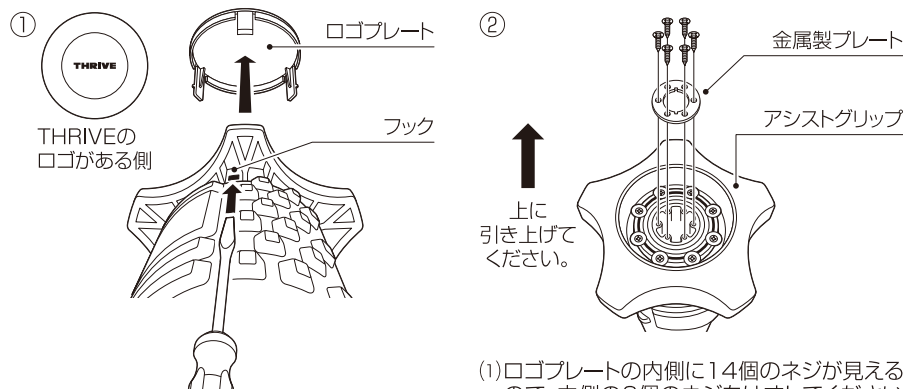
この製品に使用しておりますリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源ですので、リサイクルにご協力をお願い致します。本品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。(電池パックは短絡防止のため、必ず端子部に絶縁テープを貼ってください。)

警告

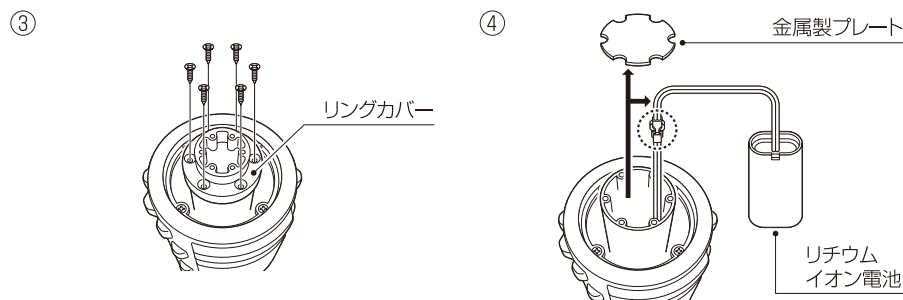
下記の手順は製品を廃棄するためのものであり、修理用ものではありません。修理は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターにご依頼ください。分解した場合は修理不可能です。

電池の取り出しかた

●動かなくなるまで動作させて電池を使いきってください。



- THRIVEのロゴがある側のアシストグリップ裏側にフックがありますので、マイナスドライバーで押し出してください。
- THRIVEのロゴプレートがはずれます。



- リングカバーにある6個のネジをすべてはずし、リングカバーを取りのぞいてください。
- 金属製プレートを取りのぞいてください。カバーに覆われたリチウムイオン電池が現れます。
- 製品本体からリチウムイオン電池を取り出し、コードにある白いコネクタ(図の部分)をはずしてリチウムイオン電池を分離させてください。
 - コードは切断しないでください。ショートの原因になります。
- リチウムイオン電池を覆うカバーを取りのぞき、電池のみの状態にします。
 - リサイクルにはカバーを取りのぞく必要があります。

仕様

販売名	リリースローラー FD-200
電源方式	充電式
内蔵電池	リチウムイオン電池
充電時間	約3時間
動作時間	約45分
使用環境温湿度	5℃～+40℃、35%～85%RH
保管環境温度	-5℃～+45℃
充電回数	約300回
ACアダプター入力	AC100V 50/60Hz
ACアダプター出力	DC10.4V 1.0A
電源電圧	DC7.4V
ACアダプター	IVP1040-1000P
定格時間	20分
オートタイマー	約10分
適応体重	100kg
振動回数	振動1:約2600回/分 振動4:約3050回/分 振動2:約2750回/分 振動5:約3200回/分 振動3:約2900回/分
外形寸法	幅 約39cm×奥行 約15.5cm×高さ 約15.5cm
質量	約2.4kg
電源コード長さ	約1.8m
材質	ローラー:発泡EVA樹脂、アシストグリップ:エラストマー樹脂、 プレート:ABS樹脂
付属品	ACアダプター
製造販売元	大東電機工業株式会社 〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2-38

アフターサービスについて

- 保証書(裏表紙)
保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。
- 保証期間中に修理を依頼される場合
保証書の記載内容に従って修理いたします。
- 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合
修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- 補修用性能部品の最低保有期間
当社は補修用性能部品の製造打ち切り後最低6年間保有しております。
補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
- その他ご不明な場合
修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げ販売店または
お客様ご相談センターにお問い合わせください。

地球の環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで
各自治体の取り決めにしたがってください。

お客様ご相談センターのご案内

商品の返品・返金などについては、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

商品のお取り扱い方法、修理などのご相談は

フリーダイヤル  0120-064-762

※お客様がご加入されている電話(NTT以外の一般回線、PHSおよびIP電話など)によっては、ご利用できない場合がございます。

上記番号がご利用できない場合は下記番号にお問い合わせください。

TEL 086-722-5110

FAX 086-722-3874

岡山大東電機工業株式会社
〒709-3104 岡山県岡山市北区建部町角石谷 1503-1

【受付時間(祝日を除く月～金)9:00～17:00】
都合によりお休みさせていただくことがあります。

お客様の個人情報のお取り扱いについて

お客様よりお知らせいただいた氏名・住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応や修理およびその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。なお、お客様の個人情報は弊社で責任をもって管理し、第三者への開示や他の目的には使用いたしません。

〈無料修理規定〉

1. 保証期間内に取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、お買い上げ販売店または、P13のお客様ご相談センターが無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、商品と本書をご持参ご提示のうえ、お買い上げ販売店または、P13のお客様ご相談センターに依頼してください。
3. ご転居の場合には事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理がご依頼になれない場合には、P13のお客様ご相談センターにご相談ください。
5. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ロ) お買い上げ後の取付場所の移動、落下などによる故障および損傷
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
 - (ニ) 一般家庭用以外(例えば、業務用の長時間使用、車両、船舶への搭載)に使用された場合の故障および損傷
 - (ホ) 本書の提示がない場合
 - (ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - (ト) 指定外電源(電圧・周波数)使用による損傷
6. 本書は国内においてのみ有効です。
7. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

修理メモ

- ※ この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または、P13のお客様ご相談センターにお問い合わせください。
- ※ 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について、詳しくはP12をご覧ください。

製造販売元

大東電機工業株式会社

〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2-38